

Wir vereinen **I**ntuition, **F**achwissen, **G**efühl und **E**rfolg!

## Lehrgang zum/zur Dipl. Lebens- und SozialberaterIn am IFGE

Aufbau des Lehrgangs:

**584 Ausbildungsstunden auf 5 Semester mit max. 12 TeilnehmerInnen**

- Q 20 Stunden Einführung in die Lebens- und Sozialberatung
- Q 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung
- Q 68 Stunden Angrenzender Fachbereich (Medizin, Pädagogik, Mediation)
- Q 240 Stunden Methodik der Lebens- und Sozialberatung (Systemisch, Sexualberatung, Work-Life-Balance)
- Q 80 Stunden Krisenintervention
- Q 24 Stunden Recht
- Q 16 Stunden Betriebswirtschaft
- Q 16 Stunden Berufsethik und Berufsidentität

### Methoden der Ausbildung

Als Basis dienen ziel-, ressourcen- und lösungsorientierte Beratungsansätze:

- Q Der systemische Beratungsansatz (Mailänder Schule)
- Q Der hypnosystemische Beratungsansatz (Gunther Schmidt)
- Q Der personenzentrierte Ansatz (Rogers)
- Q Gewaltfreie Kommunikation (Rosenberg)
- Q Motivierende Gesprächsführung (Miller u. Rollnick)
- Q Der lösungsorientierte Ansatz (DeShazer)
- Q Die lösungsfokussierte systemische Aufstellungsarbeit (von Kibed, Hellinger)

Die Vermittlung der Lehrinhalte erfolgt leicht verständlich und praxisorientiert. Jeder Theorieblock endend mit praktischen Übungen. (Rollenspiel Berater – Klient / Aufstellung usw.)

## Einführung (20 Std.)

- Q Geschichte der Lebens- und Sozialberatung
- Q Lebens- und Sozialberatung als Gewerbe in Österreich / Beratungsfelder / Tätigkeitskatalog
- Q Definitionen/Begrifflichkeiten (Abgrenzung: Psychotherapie, Coach, Energetiker, Mediator, Sozialarbeiter)
- Q Grundemotion
- Q Bedürfnispyramide
- Q Grundhaltung des Lebensberaters
- Q Beratung
- Q Phasen einer Beratung
- Q Der Vertrag
- Q Interventionsmöglichkeiten (Reframing, Paraphrasieren, Normalisieren, Strukturieren, der sokratische Dialog, Hypothesieren...)
- Q Beachten von Kommunikationsstörungen
- Q Vermeidungsstrategie
- Q Anker und synchrone Bewegungsmuster
- Q Den Beratungsprozess steuern
- Q Das Gordon-Modell der Beratung
- Q Problem- und Lösungsbeschreibung
- Q Selbstklärung
- Q Modell der zwischenmenschlichen Kommunikation nach Schulz von Thun
- Q TA - Transaktionsanalyse
- Q Das Anti-Gewalt-Modell (AI)
- Q Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg
- Q Feedback und Blitzlicht
- Q Brainstorming
- Q Entwicklungstechniken im Vergleich

**Systemische Beratung (systemisch-soziodynamische Orientierung)**

System 1	System 2	System 3	System 4	System 5
<p>Q Überblick versch. Beratungsmodelle (Gestalt/Familien/Hypno / Einzel- Paar)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Walt Disney</li> <li>• Virginia Satir</li> <li>• Minucchin</li> <li>• Bert Hellinger</li> </ul> <p>Q Wer gehört zum System?</p> <p>Q Welche Regeln gelten?</p> <p>Q Persönliches u. Kollektives Gewissen</p> <p>Q Dynamik der Verstrickung und Ihre Lösung</p> <p>Q Übungen: Zetteln/Organigramm</p>	<p>Q Bert Hellinger – Vertiefung</p> <p>Q Steve de Shazer</p> <p>Q Virginia Satir</p> <p>Q Einzelberatung</p> <p>Q Übungen: Zetteln /Stühle</p>	<p>Q Bert Hellinger - Vertiefung</p> <p>Q Einzelberatung</p> <p>Q Systemische Sexualberatung n. Ulrich Clement</p> <p>Q Übungen: Stofftiere /Systembrett</p>	<p>Q Bert Hellinger - Vertiefung</p> <p>Q Gruppendynamik</p> <p>Q Organisationsaufstellungen</p> <p>Q Übungen: Aufstellungen i.d. Gruppe</p> <p>Q Beratung nach dem Familienförderungsgesetz</p>	<p>Q Systemische Sexualberatung n. Ulrich Clement</p> <p>Q Gruppe</p> <p>Q Aufstellungen i.d. Gruppe</p> <p>Q Konfliktaufstellungen</p> <p>Q Einführung in die Supervisionsarbeit</p> <p>Q Beratung nach dem Familienförderungsgesetz</p>

**Sexualberatung (humanistisch-existenzielle Orientierung)**

Sexualberatung 1	Sexualberatung 2	Sexualberatung 3	Sexualberatung 4
<p>Q Grundlegendes in der Sexualberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• -Sexualität – Definition</li> <li>• Sexualität und Sprache</li> <li>• sexuelle Identitäten und Orientierungen</li> <li>• Grenzen wahrnehmen, vereidigen, respektieren</li> </ul> <p>Q Intimität und Nähe</p> <p>Q Lust-Verlust</p> <p>Q Phantasien, Wünsche, Bedürfnisse</p> <p>Q Schwerpunkt: Einzelberatung</p>	<p>Q Rollenbilder Mann und Frau</p> <p>Q Machtspiele in Beziehungen</p> <p>Q Untreue u. Eifersucht</p> <p>Q Sexuelle Gesundheit</p> <p>Q Verhütung / Sterilisation</p> <p>Q Abtreibung</p> <p>Q Schwerpunkt: Paarberatung</p>	<p>Q Sexuelle Gewalt</p> <p>Q Opfer und Täterarbeit</p> <p>Q Abweichende Neigungen und Paraphilien</p> <p>Q Sexualität und Alter</p> <p>Q Neosexualität</p> <p>Q Verpönte Sexualität</p> <p>Q Jugendliche und Sexualität</p>	<p>Q Üben des Gelernten</p>

## Work Life Balance (verhaltensmodifizierende Orientierung)

- Q Burn Out / Überforderung / Bore out
- Q (Wirtschafts)Coaching
- Q Stress less Methoden
- Q Gewaltfreie Kommunikation
- Q Mobbing, Bossing, Stalking, Sexting
- Q Motivierende Gesprächsführung - Selbstverantwortung fördern
- Q Online Beratung
- Q Einführung in Supervision

**Krisenintervention (80 Std.)**

<p><b>Krisen im menschlichen Leben erkennen/Krisensymptome</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Q Rolle des Beraters i.d. Krisenintervention</li> <li>Q Betroffenheit des Beraters</li> <li>Q Verlauf von akuten Krisen</li> <li>Q Allg. Charakteristika von Krisen</li> <li>Q Gefahren von Krisen</li> <li>Q Erstkontakt, Erstgespräch, Dokumentation</li> <li>Q Interventionskonzept</li> <li>Q Traumatische Krisen</li> <li>Q Veränderungskrisen</li> <li>Q Chronische protrahierte Krisen</li> <li>Q Posttraumatische Belastungsstörung</li> <li>Q Beziehung in der Krisenintervention</li> <li>Q Nähe – Distanz</li> <li>Q Emotionale Situation</li> <li>Q Soziale Situation</li> <li>Q Weiteres Vorgehen</li> <li>Q Beendigung</li> </ul>	<p><b>Selbstschädigung</b></p> <p><b>Sucht und Krisen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Q Abhängigkeitssyndrom</li> <li>Q Missbrauch und Abhängigkeit</li> </ul> <p><b>Allgemeine Fakten zu Süchten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Q Ursachen</li> <li>Q Übersicht</li> <li>Q Co-Abhängigkeit</li> </ul> <p><b>Spezifische Aspekte von Süchten</b></p> <p>Bedeutung des Rückfalls im Rahmen des Stufenmodells</p> <p>Interventionen bei Veränderungen</p> <p>Methoden zur Motivierenden Gesprächsführung</p> <p>Dokumentation</p>	<p><b>Krisen und Suizidgefährdung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Q Klischee und Wirklichkeit</li> <li>Q Strukturierung</li> <li>Q Einschätzung</li> <li>Q Umgang mit Angehörigen</li> <li>Q Umgang mit Hinterbliebenen nach Suizid</li> </ul> <p>Burn Out Syndrom als Entwicklung zur Krise</p> <p>Trauma Heilung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Q chronische Suizidalität</li> <li>Q Definition</li> <li>Q Motive</li> <li>Q Psychische Folgen</li> <li>Q Arbeitslosigkeit, Depressivität, Einsamkeit – Isolation, Suizid</li> <li>Q Betreuung von Kindern</li> <li>Q Institutionen</li> <li>Q Überweisung</li> <li>Q Notfalls Telefonlist</li> </ul>
---	--	---	--

## Recht (24 Std.)

- Q Struktur der Rechtsordnung: Behörden- & Gerichtsaufbau
- Q Der Mensch im Recht: Geschäftsfähigkeit, Sachwalterschaft
- Q Berufsrecht / Vertragsrecht
- Q Gewerberecht, Recht der Lebensberater / allg. Recht
- Q Haftungsrecht und Haftungsvermeidung / Dokumentation
- Q Schadenersatz
- Q Allgemein „Konkurrenzierende“ Berufe
- Q Eherecht und Familienrecht
- Q Recht der Lebensgemeinschaft
- Q Kindschaftsrecht
- Q Zwangsweise Einweisung
- Q Schwangerschaftsabbruch
- Q Organtransplantation
- Q Testamenterstellung
- Q Allgemeine berufsspezifische Pflichten
- Q Grundzüge des ArbeitsrechtsStrafrecht AT
- Q Relevante Delikte des StGB
- Q Verhalten vor Behörden oder bei Gericht
- Q Rund um die Selbständigkeit
- Q Werberecht / Onlineberatung
- Q Einführung ins RIS
- Q Mietrecht
- Q Sozialversicherung
- Q Sinnvolle Privatversicherungen
- Q Beratung nach dem Familienförderungsgesetz

## BWL / Marketing (16 Std.)

### Unternehmensplanung / Marketing für LSB

- Q Geschäftsidee / Gründung
- Q Einnahmen
- Q Werbung/Marketing
- Q Ausgaben
- Q Investitionen
- Q Finanzierung / aktuelle Förderungen

### Steuerrecht / Grundlagen

- Q Einkommenssteuergesetz
- Q Umsatzsteuergesetz
- Q Sozialversicherung

### Ermittlung der Einkünfte

- Q Buchführungspflichten
- Q Kalkulation / Honorar
- Q Einnahmen-Ausgaben-Rechnung
- Q Doppelte Buchführung
- Q Pauschalisierung

## Gruppenselbsterfahrung (120 Std.)

Schwerpunkte: Systemisch / Personenzentriert / Gestalt



Wir vereinen **I**ntuition, **F**achwissen, **G**efühl und **E**rfolg!

### **Berufsethik & Berufsidentität (16 Std.)**

- Q Ethische Grundfragen / ethische Grundhaltung des Lebensberaters / der Lebensberaterin
- Q Standes- und Ausübungsregeln
- Q Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Q Berufsidentität und Berufsorganisation

### **Angrenzender Fachbereich (68 Std.)**

#### **Pädagogik und Psychotherapie**

Entstehungsgeschichte

Tätigkeitsfeld

Unterschied Pädagogik / Psychologie / Psychotherapie / Sozialarbeit

Wie entstehen Emotionen / Bedürfnisse

Konditionierungen

Prägungen (Umfeld, Religion, Politik, Krieg)

mögliche Folgen, wenn Bedürfnisse befriedigt werden od. nicht

Modelle der Förderung (des Kindes/ der Erwachsenen)

Schwarze Pädagogik

Grundlagen in der Seelsorge

#### **Mediation**

Berufsbild

Abgrenzung (Anwalt, Lsb, Psychotherapie) / Gemeinsamkeiten

Haltung des Mediators

Grundlagen der Mediation

Konfliktmodelle

Konfliktmoderation

Einzel- und Gruppenmediation

Interventionstechniken